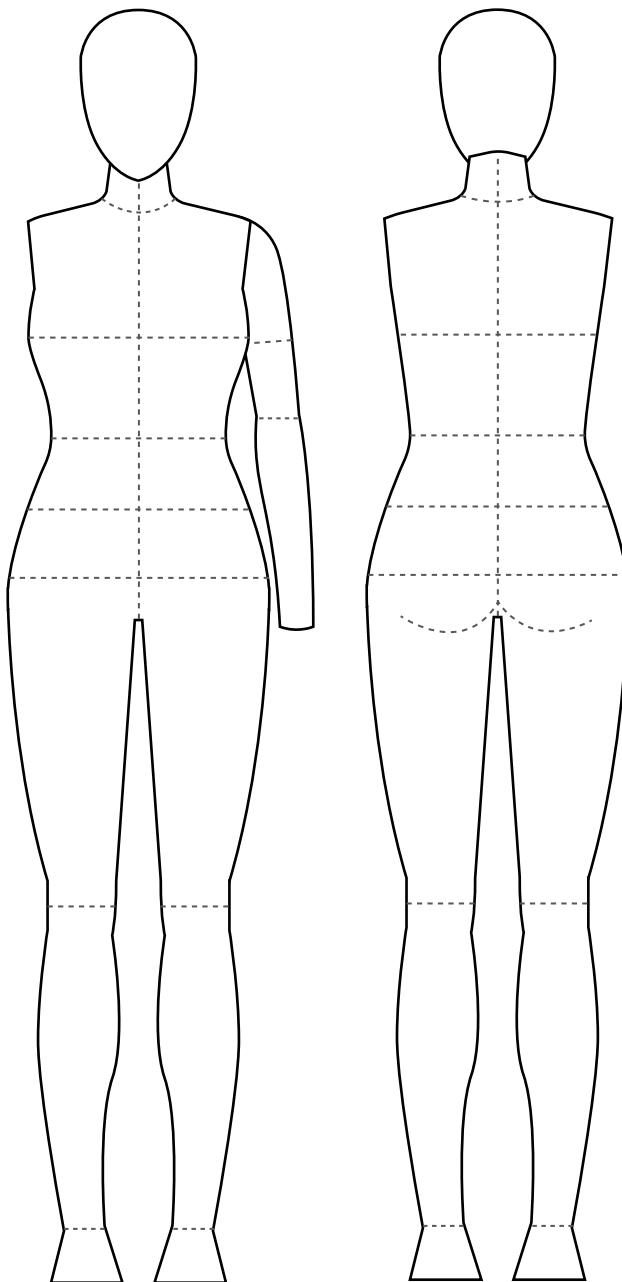




TABLA DE TALLES

+ INSTRUCCIONES PARA
TOMAR TUS MEDIDAS



¡Hola!

Aquí vas a encontrar todas las medidas de la Tabla de Talles Copycat, más las instrucciones de cómo tomar tus propias medidas y reconocer tu talle.

¿Cómo sé cuál es mi talle?

Para saber qué talle de prenda te conviene cortar, te recomiendo pedir ayuda a alguien en tu casa para medirte utilizando un centímetro (si son dos mejor, sino no importa) y un espejo. Luego, buscá tus medidas en nuestra tabla e identificá el talle que más se parece a vos.

¿Qué hago si mis medidas no coinciden con ningún talle de la tabla?

Si hay algo que aprendí de tantos años de estudio del cuerpo humano, es que ningún cuerpo es igual al otro y todos mantienen proporciones asombrosamente similares. ¿Cómo? ¿diferentes pero iguales? Sí, la maravilla del cuerpo humano es que todos son bastante semejantes y levemente diferentes al mismo tiempo. **Y eso es lo que hace a tu cuerpo único.**

¿Por qué hago incapié en esto? Porque mi duda es: si tu cuerpo es maravillosamente único ¿por qué intentar ceñirlo a un talle o tabla de medidas estándar? ¿Porqué catalogarlo o etiquetarlo?

Creo firmemente que lejos de tratar de encajar en un patrón genérico, debemos buscar nuestras diferencias y resaltarlas. ¡Es por eso que amo la costura! además de ser un oficio (o un hobby, depende qué parte de tu vida ocupe) y una actividad que fomenta el autoconocimiento (por ende la auto aceptación) también es un himno a la individualidad.

Te propongo entonces que tomes tus medidas siguiendo este instructivo y luego **marques con un círculo las medidas en la tabla de talles que más se parecen a las tuyas**. El resultado puede ser que todas tus medidas coincidan con un solo talle, o que estén repartidas en uno o más talles (como en mi caso). Este ejercicio va a permitir que entiendas la forma de tu cuerpo de una manera muy rápida y visual.

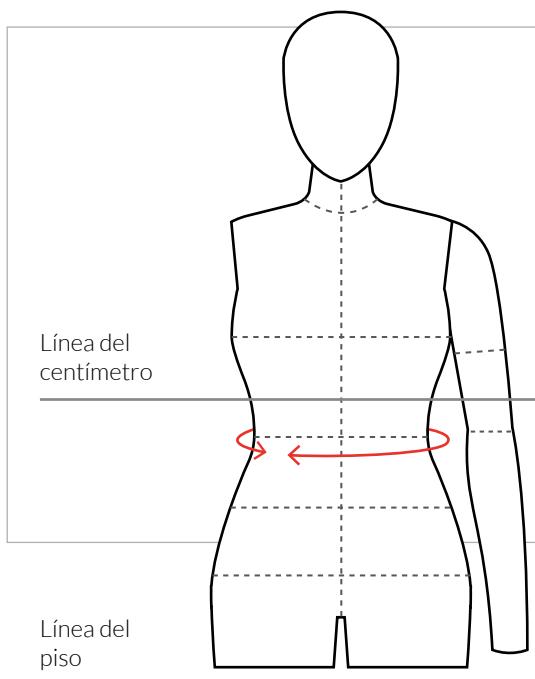
Te cuento mi caso: mis medidas son talle M y en algunas (como alto y circunferencia de cuello) soy talle S. Peeero, mi cadera es talle L de LATINA :) Cuando me di cuenta de este mix en la forma de mi cuerpo, mi costura mejoró increíblemente. ¿Por qué? Porque dibujo o calco los moldes siempre comenzando en los hombros en un talle S para ir yendo suavemente hacia el M (o a veces al L, dependiendo la marca del molde) hacia la cadera. El resultado es un patrón ni talle S, ni talle M, ni talle L, sino talle FLO.

Ejemplo del Talle Flo, sobre una tabla de medidas estándar

TALLE	XS	S	M	L	XL
Circunferencia de Busto	86	90	94	98	102
Circunferencia de Cintura	69	73	77	81	85
Circunferencia de Cadera	94	98	102	106	110
Altura de pantalón	99	100	100	101	101
Largo de manga	58	58	59	59	60
Circunferencia de cuello	35	36	37	38	39
Talle (alto del torso)	41	42	43	44	45

¡Vamos a tomar tus medidas!

Nuestra tabla está dividida en tres clases de medidas: circunferencias, anchos y altos. Aquí encontrarás un gráfico mostrando dónde y cómo tomar la medida. Además, agregué un casillero para que vayas anotando cada dato.

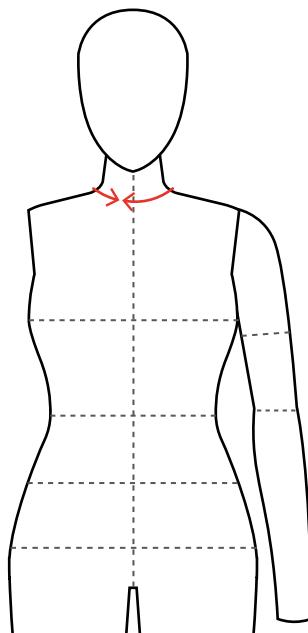


1. Circunferencias

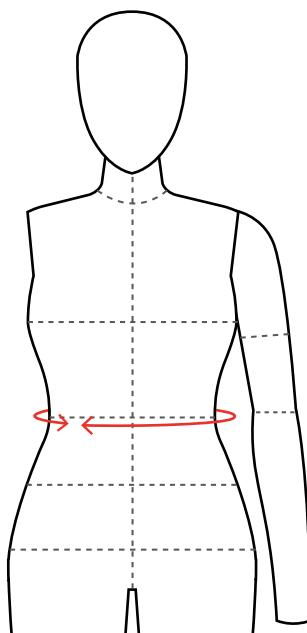
Son las medidas que registran el contorno completo, por ejemplo de cadera, busto, cintura, etc. Para tomarlas, rodeá el área con el centímetro asegurándote de que esté derecho con respecto al piso (en líneas paralelas).

Si querés medidas precisas, el centímetro debe estar ajustado al cuerpo, pero no apretado.

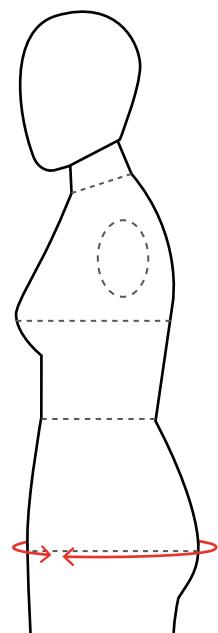
1. Contorno de cuello



2. Contorno de cintura



3. Contorno de cadera



La circunferencia de tu cuello, alrededor de la base.

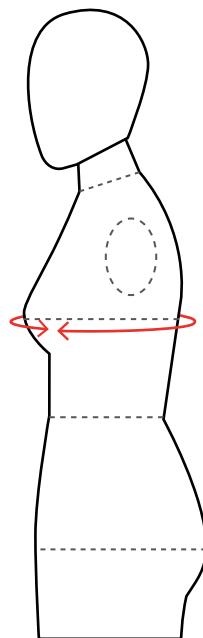
Total:

La circunferencia de la parte más angosta de tu cintura.

Total:

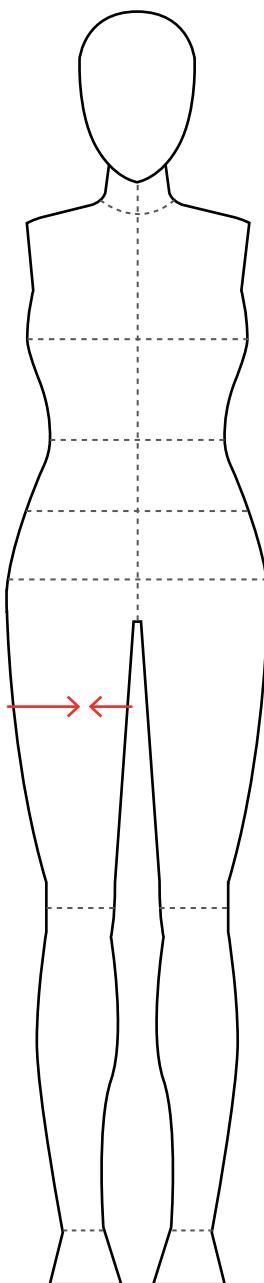
La circunferencia de la cadera, a la altura más sobresaliente.

Total:

4. Contorno de Busto

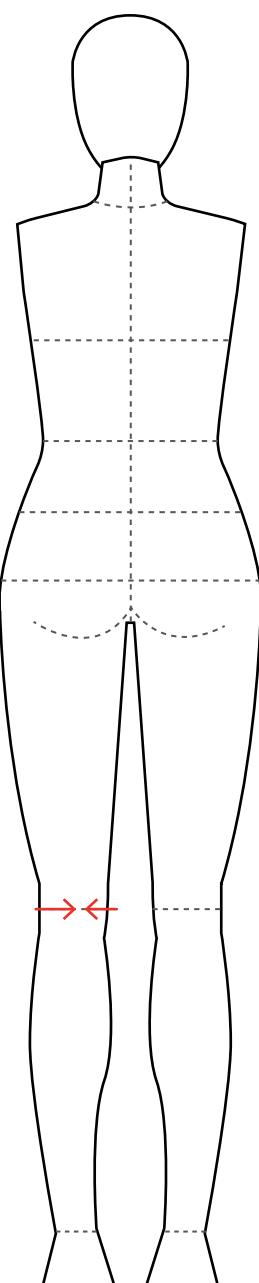
La circunferencia de tu busto, alrededor de la parte más prominente.

Total:

6. Contorno de muslo

La circunferencia del muslo, en su parte media o más ancha.

Total:

7. Contorno de rodilla

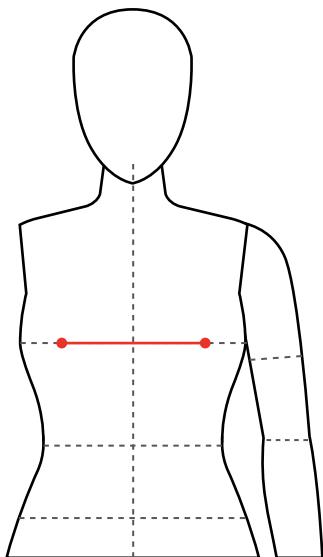
La circunferencia de la rodilla en su parte media o más ancha.

Total:

La circunferencia de la parte media del brazo.

Total:

8. Ancho de Busto



Es la distancia entre los puntos más sobresalientes del busto.

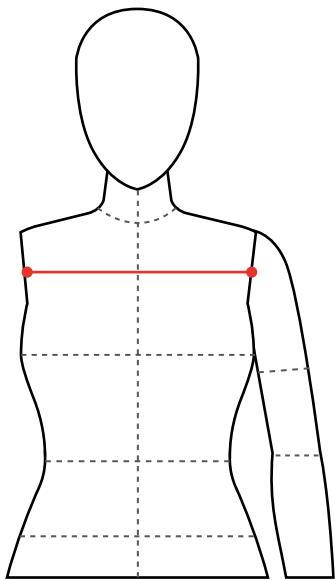
Total:

2. Anchos

Son las medidas que registran una distancia recta entre dos puntos, en el sentido horizontal del cuerpo.

Si querés medidas precisas, el centímetro debe estar en línea recta. En este caso también podés usar una regla larga o una cinta métrica de carpintería.

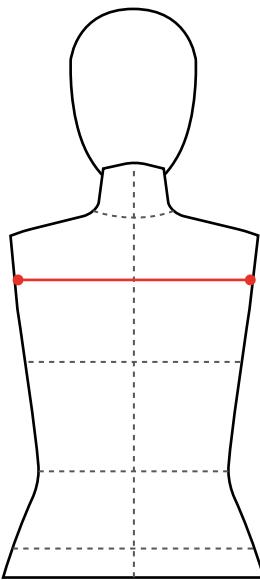
9. Ancho de Pecho



Es la distancia entre hombros, a la altura donde comienza la costura de manga.

Total:

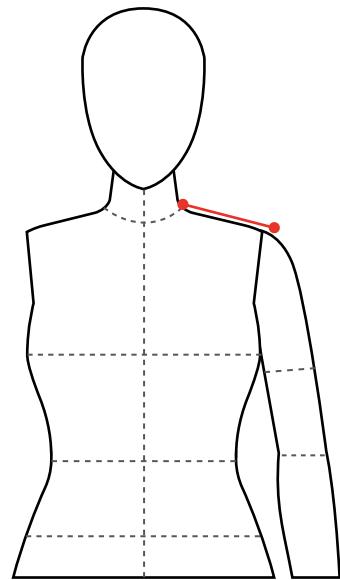
10. Ancho de Espalda



Es la distancia entre hombros, del lado de la espalda.

Total:

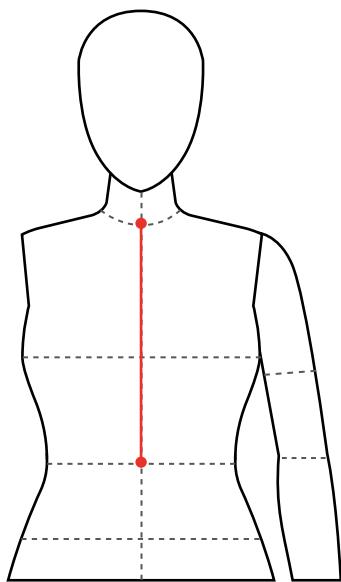
11. Ancho de Hombro



El el ancho del hombro tomado desde la base del cuello hasta donde comienza el brazo.

Total:

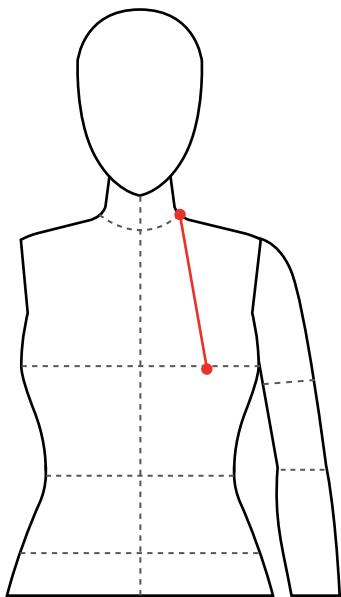
12. Alto de Cintura



Es la distancia entre el centro de la base del cuello y la línea de cintura.

Total:

13. Alto de Bustos



Es la distancia entre la unión de base de cuello y hombro, hasta el centro del busto.

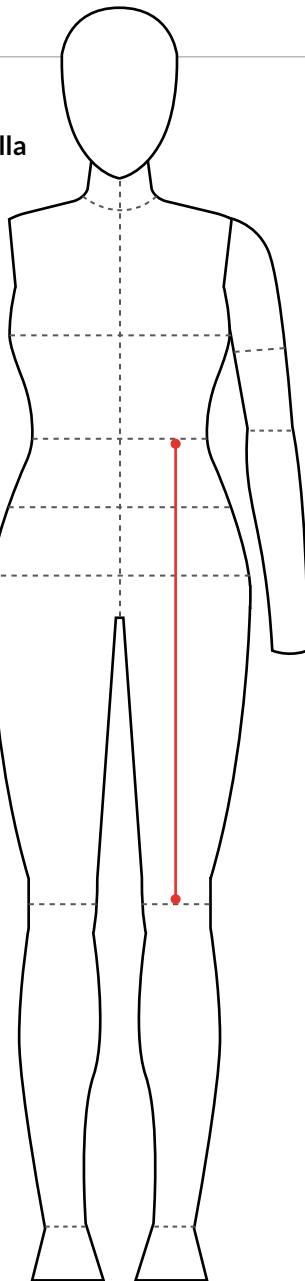
Total:

3. Altos

Por último, los altos las medidas que registran una distancia recta entre dos puntos, en el sentido vertical del cuerpo.

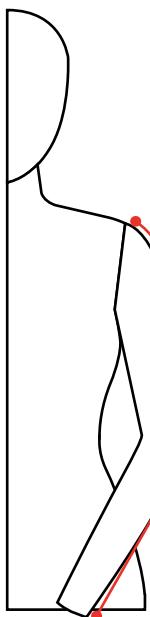
Si querés medidas precisas, el centímetro debe estar en línea recta, a 90 grados del piso.

14. Alto de Rodilla



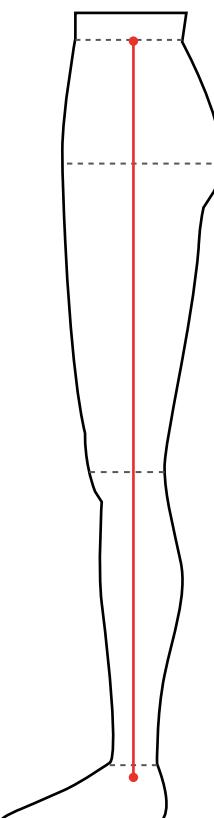
Es la distancia entre la línea de cintura y el centro de la rodilla.

Total:

15. Largo del Brazo

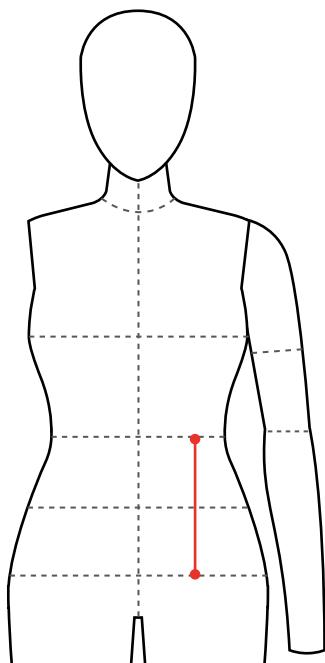
Es la distancia entre el hombro y la muñeca. Se toma con el centímetro pegado al lado exterior del brazo, pasando por la redondez del codo.

Total:

17. Largo de Pierna

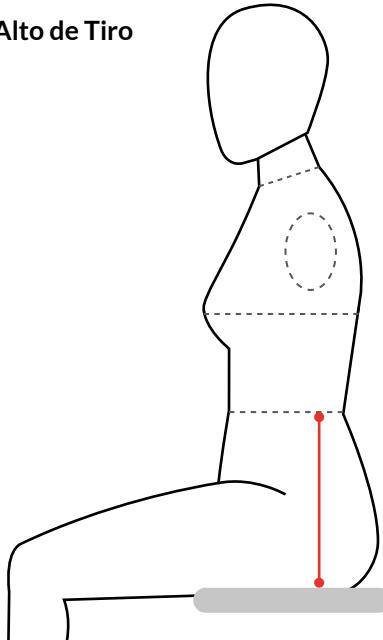
Es la distancia entre la línea de cintura y la línea del tobillo, tomada con el centímetro pegado al costado del cuerpo.

Total:

16. Alto de Cadera

Es la distancia entre la línea de cintura y la línea de cadera.

Total:

18. Alto de Tiro

Es la distancia entre la línea de cintura el asiento.

Total:

Tabla de talles y medidas Copycat, en centímetros

Esta tabla es la base para todos los moldes que descargas de nuestro sitio.

		XS / 38	S / 40	M / 42	L / 44	XL / 46
CIRCUNFERENCIAS	Contorno de Cuello	35	36	37	38	39
	Contorno de Cintura	69	73	77	81	85
	Contorno de Cadera	94	98	102	106	110
	Contorno de Busto	86	90	94	98	102
	Contorno de Brazo	30	31	32	34	36
	Contorno de Muslo	56,25	57,5	58,75	61	63,25
	Contorno de Rodilla	34	35,4	36,8	38,2	39,6
ANCHOS	Ancho de Busto	18,8	19,7	20,6	21,5	22,4
	Ancho de Pecho	37,5	38,25	38,5	38,75	39,5
	Ancho de Espalda	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5
	Ancho de Hombro	11,5	12	12,5	13	13,5
ALTOS	Alto de Cintura	34,5	35	35,25	35,5	35,75
	Alto de Busto	25,5	25,75	26	26,75	27,75
	Alto de Rodilla	57	57,5	58	58,5	59
	Largo de Brazo	58	58	59	59	60
	Alto de Cadera	20,3	20,6	20,9	21,2	21,5
	Largo de Pierna	99	100	100	101	101
	Alto de Tiro	27,3	28	28,7	29,4	30,1